

SOMMARIO

INTRODUZIONE **14**

CARTA D'IDENTITÀ DEL PAESE **16**

VIAGGIARE IN ISLANDA **18**

» **PRIMA DI PARTIRE** **18**

Dove informarsi in Italia _____ 19 | Documenti e permessi _____ 19

Formalità doganali _____ 19 | Denaro _____ 20

Salute _____ 20 | Periodo del viaggio _____ 21

Valigia _____ 26

Consigli per organizzare il viaggio _____ 22

» **ORGANIZZARE LA VACANZA** **26**

» **COME ARRIVARE** **28**

Aereo _____ 28 | Nave _____ 28

» **COME SPOSTARSI** **29**

Aereo _____ 29 | Autobus _____ 29

Taxi e Uber _____ 31 | Nave _____ 31

Mezzo proprio _____ 32 | Bicicletta _____ 33

» **DOVE DORMIRE** **34**

Alberghi _____ 34 | Guesthouse _____ 35

Glamping e Camping _____ 35 | Rifugi di montagna _____ 36

Ostelli _____ 36

» **A TAVOLA IN ISLANDA** **37**

Cucina islandese _____ 37 | Gastronomia _____ 37

Bevande _____ 38 | Locali _____ 38

» **SHOPPING** **40**

Cosa comprare _____ 40 | Artigianato _____ 40

» **SPORT E ATTIVITÀ ALL'APERTO** **41**

Trekking _____ 41 | Cicloturismo e Mountain Bike _____ 42

Sci e Snowboard _____ 43 | Rafting _____ 44

Whale Watching _____ 44 | Cani da slitta _____ 45

Golf _____ 45 | Terme, piscine, sorgenti _____ 46

Equitazione _____ 46 | Pesca _____ 48

Birdwatching _____ 48 | Osservazione dell'aurora boreale _____ 49

Fotografare in Islanda _____ 47

» **SERA**..... **49**

» **INDIRIZZI E INFORMAZIONI UTILI** **50**

Indirizzi utili _____ 50 | Informazioni pratiche _____ 50

Patrimonio dell'Umanità UNESCO _____ 53

CONOSCERE IL PAESE **56**

» **GEOGRAFIA E AMBIENTE** **57**

Territorio _____ 57 | Sistema idrografico _____ 65

Flora e fauna _____ 72 | Clima _____ 86

Aurora boreale _____ 91

L'eruzione di Bárðarbunga a Holubraun _____ 58

Le eruzioni sulla Penisola di Reykjanes _____ 60

Il Lupinus nootkatensis _____ 74 | *Fauna terrestre* _____ 76

Cetacei _____ 77 | *Caccia alle balene in Islanda* _____ 78

Pesci _____ 80 | *Uccelli* _____ 82

Foche _____ 87 | *L'aurora boreale e gli islandesi* _____ 91

L'aurora boreale: quando? _____ 92 | *Aurora boreale: dove?* _____ 94

Fotografare l'aurora _____ 96 | *Aurora boreale in estate* _____ 97

Luce e oscurità nel corso dell'anno 98 | *L'indice K* _____ 103

» **UN PO' DI STORIA**..... **105**

Età antica _____ 105 | Medioevo ed Età moderna _____ 108

Storia contemporanea _____ 110

Le saghe _____ 106 | *La piccola Età Glaciale* _____ 109

La guerra del merluzzo _____ 111

» **L'ISLANDA OGGI**..... **113**

Divisioni amministrative _____ 113 | Risorse economiche _____ 113

» **POPOLAZIONE E SOCIETÀ** **114**

Lingua _____ 114 | Famiglia _____ 114

Religioni _____ 114

» **ARTE E CULTURA** **115**

Architettura e design _____ 115 | Cinema e teatro _____ 115

Letteratura _____ 116 | Musica _____ 117

FOCUS - GEOLOGIA

118

La struttura della Terra _____ 118 | La tettonica delle placche _____ 120

L'attività vulcanica _____ 125

Consiglio di lettura sulla Geologia _____ 124

LA CAPITALE E LA PENISOLA DI REYKJANES 129

Viaggiare nella regione 130

» **REYKJAVÍK, LA CAPITALE** **131**

Il centro 133 | Aree limitrofe al centro 149

Geografia della città 134 | *Breve storia della capitale* 136

Dagli anni Cinquanta ad oggi 138

» **LA PENISOLA DI REYKJANES** **157**

Hafnarfjörður 157 | Il monte Keilir 158

I dintorni di Garður 159 | Reykjanesviti 159

Grindavík 161 | Krýsuvík e il lago Kleifarvatn 163

Lago Djúpavatn, Trolladyngja

e Grænadyngja 165 | Circolo D'oro (Golden Circle) 166

Skálholt 172 | Laugarvatn 173

Sólheimar 175

La Strandarkirkja 163 | *Flúðir* 173

Tunnel di lava e altre cavità sotterranee 174

IL SUD 177

Viaggiare nella regione 177

» **L'ISLANDA MERIDIONALE** **178**

Selfoss e dintorni 178 | Hjálparfoss, Stöng, Gjáin, Háin..._ 179

Keldur 181 | Þórsmörk 183

Tra Seljalandsfoss e Skógafoss 186 | Fra Skógar e Vík 188

Hjörleifshöfði 194 | Isole Vestmann 195

La strada fino a Hof 200

Fra Europa e Americhe 179 | *La Saga di Njáll* 182

L'eruzione dell'Eyjafjallajökull 184 | *La piscina di Seljavallalaug* 187

I resti di un C-117 Douglas 189 | *Il Ghiacciaio Mýrdalsjökull* 193

L'origine dei toponimi dell'area 195 | *La storia delle Vestmann* 196

Núpsstaður e i suoi uomini 204 | *Le eruzioni del Grímsvötn* 205

Le eruzioni dell'Öræfajökull 210

L'EST 213

Viaggiare nella regione 214

» **LE PENDICI DEL GHIACCIAIO VATNAJÖKULL** **213**

Kvíaárjökull e Fjallsjökull 213 | Jökulsárlón 216

Grotte di ghiaccio del Breiðamerkurjökull 221

Skálafellsjökull, Heinabergsjökull e Fláajökull 221

Hoffellsjökull 224

Fauna a Jökulsárlón 219 | *Þórbergur Þórðarson* 222

La storia di Hoffellsjökull 224

» HÖFN	225	
» PENISOLA DI STOKKSNES E HVALNES	226	
» LÓNSÖRÆFI	228	
» I FIORDI ORIENTALI E L'ENTROTERRA	230	
Djúpivogur _____	230 Stöðvarfjörður e Fáskrúðsfjörður _____	232
Reyðarfjörður, Eskifjörður, Neskaupstaður e Mjóifjörður _____	236	
Seyðisfjörður _____	Egilsstaðir _____	242
Hallormsstaður _____	Strútsfoss _____	244
Valbjófsstaður, Skriðuklaustur e Snæfellsstofa _____	244	
Hengifoss _____	Dyrfjöll e Víknaslóðir _____	248
Stóruð _____	Borgarfjörður eystri _____	251
Stuðlagil _____	Vopnafjörður _____	255
<i>Le zeoliti</i> _____	<i>Stöð</i> _____	233
<i>Gunnar Gunnarsson</i> _____	<i>Un ambiente mutevole</i> _____	247
<i>Birdwatching nella baia</i> _____	<i>Migranti islandesi</i> _____	256

IL NORD

259

<i>Viaggiare nella regione</i> _____	260	
» LA PENISOLA DI LANGANES	260	
<i>Bakkafjörður</i> _____	<i>Legno galleggiante in Islanda</i> _____	262
» LA PENISOLA DI MELRAKKASLÉTTA	262	
Raufarhöfn e Kópasker _____	Jökulsárgljúfur _____	265
Dettifoss, Selfoss e Hafragilsfoss _____	Tra Ásbyrgi e Dettifoss _____	268
<i>La pecora leader</i> _____	<i>La storia di Raufarhöfn</i> _____	264
<i>Evoluzione del corso dello Jökulsá Á Fjöllum</i> _____	266	
» LA PENISOLA DI TJÖRNES	271	
Húsavík _____	Il Lago Mývatn _____	274
Hverfjall _____	Dimmuborgir _____	278
Grjótagjá _____	Námafjall, Hverir e Krafla _____	279
<i>I fossili della Penisola di Tjörnes</i> _____	<i>Whale Watching a Húsavík</i> _____	273
<i>Breve storia di Flatey</i> _____	<i>Le anatre del lago Mývatn</i> _____	275
<i>Le attività eruttive nella zona</i> _____	280	
» TRA MÝVATN E AKUREYRI	281	
Grenjaðarstaður _____	Goðafoss _____	282
La Penisola di Flateyarskagi _____	Grenivík e Laufás _____	284
Grímsey _____	285	
<i>Il turismo di massa in Islanda</i> _____	<i>Il Circolo polare artico</i> _____	285

» AKUREYRI	286	
La città	288	
<i>Cenni di storia</i>	287 <i>La Akureyrarkirkja</i>	289
<i>La leggendaria isola di Frislanda</i>	291	
» LA PENISOLA DI TRÖLLASKAGI	291	
Hrísey e Dalvík	292 Ólafsfjörður e Siglufjörður	294
Hofsós e Hólar	295 Sauðárkrókur e dintorni	298
Drangey	299 Varmahlíð e dintorni	300
<i>La storia della pesca dell'aringa</i>	293 <i>Le aringhe e le Herring Girls</i>	294
<i>Il Vesturfarasetrið</i>	296	
<i>Grettislaug e Grettir Ásmundarson</i>	299	
» LA PENISOLA DI SKAGI E LA BAIÀ DI HÚNAFLÓI	300	
La Penisola di Skagi	300 La baia di Húnaflói	301
» LA PENISOLA DI VATNSNES	302	
I FIORDI OCCIDENTALI 305		
<i>Viaggiare nella regione</i>	306 <i>Un viaggio nel tempo</i>	307
» L'ISOLA DI FLATEY	307	
<i>La storia dell'isola</i>	308 <i>La transumanza via mare...</i>	309
» LA COSTA SUD FINO A BREIÐAVÍK	309	
Brjánslækur, Flókalundur e la Riserva Naturale del Vatnsfjörður	310	
Rauðisandur	310 Breiðavík	313
Látrabjarg	313	
<i>Vapori, acqua calda, alghe e sale</i>	311 <i>Hnjótur e il suo museo</i>	315
» TRA IL PATREKSFJÖRÐUR E L'ARNARFJÖRÐUR	316	
Patreksfjörður, Tálknafjörður e Bíldudalur	316	
<i>Guardare al futuro nell'area</i>	317	
» LA COSTA MERIDIONALE DELL'ARNARFJÖRÐUR	317	
Da Bíldudalur A Selárdalur,	318 Dynjandi	319
» LE PENISOLE CENTRALI	319	
Hrafnseyri	320 Þingeyri	320
Núpur e Ingjaldssandur	321 Flateyri e Suðureyri	322
<i>Pericolo valanghe</i>	322	
» ÍSÁFJÖRÐUR E BOLUNGARVÍK	323	
Ísafjörður	323 Bolungarvík	325
<i>La storia di Ísafjörður</i>	324	

» L'ÍSAFJARDARDJÚP	326	
Súðavík _____	327 Reykjanes _____	328
» STRANDIR	329	
Hólmavík _____	330 Djúpavík _____	331
Gjögur e Norðurfjörður _____	331	
<i>I Nábrók</i> _____	331 <i>Da fabbrica ad albergo</i> _____	332
» HORNSTRANDIR	333	
L'OVEST		337
<i>Viaggiare nella regione</i> _____	338	
» HVALFJÖRDUR	338	
Glymur _____	339	
» PENISOLA DI AKRANES	340	
» BORGARFJÖRDUR	341	
Borgarnes e la Saga di Egill _____	341 Deildartunguhver _____	341
Reykholt e Snorri Sturluson _____	342 Húsafell e dintorni _____	343
Hraunfossar e Barnarfoss _____	346	
<i>La Saga di Egill</i> _____	342 <i>Snorri Sturluson</i> _____	344
<i>Le gallerie artificiali</i> _____	345	
» LA PENISOLA DI SNÆFELLSNES	347	
Eldborg e Gerðuberg _____	348 La costa... fino a Búðir _____	348
Búðir _____	349 Arnarstapi e Hellnar _____	350
Tra Malarrif e Dritvík _____	351 Lóndrangar _____	352
Djúpalónssandur _____	353 Grotta di Vatnshellir _____	353
Lo Snæfellsjökull _____	354 Hellissandur _____	355
Ólafsvík _____	355 Grundarfjörður _____	356
Kirkjufell _____	356 Verso Stykkishólmur _____	357
<i>La chiesa di Búðir</i> _____	349 <i>Bárður Snæfellsás</i> _____	351
<i>La pesca del cod</i> _____	352 <i>L'antenna più alta del mondo</i> _____	355
» STYKKISHÓLMUR E DINTORNI	357	
Súgandisey _____	359 Helgafell _____	360
<i>La Norska Húsið e un po' di storia</i> _____	359 <i>Suore cattoliche a Stykkishólmur</i> _____	360
» BÚÐARDALUR E I LUOGHI DELLA LAXDÆLA SAGA	361	
Laxárdalur _____	361 Eiríksstaðir _____	361
Altri luoghi di interesse storico _____	364	
<i>La Laxdæla saga</i> _____	362 <i>La saga di Eirík il Rosso</i> _____	363
<i>La Saga dei Groenlandesi</i> _____	364	

GLI ALTOPIANI 365

<i>Viaggiare nella regione</i> _____	368	
» LE PISTE DEGLI ALTOPIANI	368	
Pista n. 550 (Kaldadalsvegur) __	368 Pista F35 (Kjalvegur) _____	369
Pista F26 (Sprengisandur) _____	377 Intorno al vulcano Askja _____	378
La Riserva Naturale di Fjallabak e gli Altopiani meridionali _____	383	
<i>Le tempeste di sabbia</i> _____	372 <i>Inondazioni per fusione glaciale</i> _	372
<i>Fjalla Eyvindur e Halla</i> _____	376	

INDICE DEI LUOGHI 389**APPUNTI DI VIAGGIO 395****MAPPE / ILLUSTRAZIONI**

Altopiani _____	366	Nord _____	258
<i>Aurora Boreale dallo spazio</i> _	102	Ovest e Penisola di	
<i>Dorsale medio atlantica</i> __	123	Snæfellsnes _____	336
Est _____	212	Penisola di Reykjanes _____	128
Fiordi Occidentali _____	304	<i>Stau e Föbn</i> _____	89
Islanda generale _____	12-13	Sud _____	176
Islanda aree _____	10-11	<i>Uccelli dell'Islanda</i> _____	86



AREE PRINCIPALI

Penisola di Reykjanes _____	128-175
Sud _____	176-211
Est _____	212-257
Nord _____	258-303



Divisione per aree principali

Fiordi Occidentali _____	304-335
Ovest e Penisola di Snæfellsnes _____	336-364
Altopiani _____	365-388

INDICE DEI LUOGHI

A

Aðalvík, baia _____	334
Aeroporto di Akureyri _____	28
Aeroporto Internazionale di Reykjavík Keflavík _____	28, 64
Akureyri _____	286
Álfaborg _____	252
Álftaver _____	200
Altopiani _____	365
Altopiani meridionali _____	383
Altopiani orientali _____	65
Arnarfjörður _____	318
Arnarstapi _____	350
Ásbyrgi _____	268
Askja, vulcano _____	378
Asknes _____	240

B

Bakkafjörður _____	261
Bakkagerði _____	250
Bárðarbunga, vulcano _____	58
Barnarfoss, cascata _____	346
Básar _____	185
Berufjörður _____	230
Bíldudalur _____	316, 318
Bjargtangar _____	314
Bjarnarhöfn _____	357
Bláfjöll _____	174
Bláskógar _____	107
Blönduós _____	298, 301
Blue Lagoon (Bláa lónið) _____	161
Bolungarvík _____	325
Borgarfjörður _____	341
Borgarfjörður eystri _____	250, 251
Borgarnes _____	341
Breiðamerkurjökull, ghiacciaio _____	217
Breiðarlón, laguna _____	66
Breiðavík _____	313
Brjánslækur _____	310
Brú á Jökuldal _____	254
Búðahraun, campo di lava _____	349
Búðardalur _____	361
Búðir _____	349
Búlandsdalur _____	231
Búrfell _____	158

C

Circolo d'Oro (<i>Golden Circle</i>) _____	166
--	-----

D

Dalvík _____	292
Deildartunguhver, sorgente _____	341
Dettifoss, cascata _____	65, 267
Dimmuborgir, campo di lava _____	278
Dimmugljúfur, canyon _____	65
Djúpalónssandur, spiaggia _____	353
Djúpavatn, lago _____	165
Djúpavík _____	331
Djúpivogur _____	90, 230
Drangajökull, ghiacciaio _____	71, 333
Drangey, isola _____	298
Dritvík _____	351
Dynjandi, cascata _____	319
Dýrafjörður _____	319
Dyrfjöll _____	248
Dyrhólaey _____	190

E

Efstafellsvatn, laguna _____	66
Egilsstaðir _____	90, 242, 361
Eldborg _____	348
Eldey, isola _____	77, 160
Eldhraun, campo di lava _____	200, 202
Eskifjörður _____	236
Eyafjöll _____	61
Eyjabakkar _____	229
Eyafjallajökull, ghiacciaio _____	61, 184
Eyrbakki _____	178

F

Fagradalsfjall _____	162
Fagrifoss, cascata _____	388
Falljökull, ghiacciaio _____	75
Fáskrúðsfjörður _____	232, 235
Fimmvörðuháls _____	61, 185
Fiordi Occidentali _____	90, 305
Fiordi orientali _____	90, 230
Fjaðrárgljúfur, canyon _____	202, 388
Fjallsarlón, laguna _____	66, 216
Fjallsjökull, ghiacciaio _____	213, 216
Fjarðabyggð _____	232, 239

Fláajökull, ghiacciaio _____	221	Hallormsstaður _____	243
Flatey, isola (Nord) _____	274	Heiðmörk _____	75
Flatey, isola (Fiordi Occ.) _____	307	Heimaey, isola _____	61, 195, 198
Flateyri _____	322	Heinabergsjökull, ghiacciaio _____	221
Fljótisdalur _____	242, 247	Heinabergslón, laguna _____	66
Flókalundur _____	310	Hekla, vulcano _____	59, 385
Flúðir _____	173	Helgafell _____	360
Fosshóll _____	282	Hella _____	181
Frislanda, isola leggendaria _____	291	Hellisfjörður _____	238
Frostastaðavatn, lago _____	385	Hellissandur _____	355
Fúlavík, baia _____	313	Hellnar _____	350
G		Hellulaug, sorgente _____	311
Garðabær _____	76	Hengifoss, cascata _____	248
Garðskagi _____	159	Herjólfsdalur _____	200
Garður _____	159	Hesteyri _____	334
Gautavík _____	230	Hjálparfoss, cascata _____	179
Gerðuberg _____	348	Hjarðarholt _____	364
Gerpisvæðið _____	239	Hjörleifshöfði _____	194
Geysir, sorgente _____	68, 75, 168	Hlaðir _____	339
Gjáin _____	180	Hljóðaklettur _____	269
Gjögur _____	331	Hnífsdalur _____	326
Glymur, cascata _____	339	Hnjótur _____	315
Goðafoss, cascata _____	282	Hof _____	207
Grænadyngja _____	166	Hoffellsjökull, ghiacciaio _____	224
Grænafell _____	237	Höfn _____	225
Grænagil, canyon _____	385	Hofsjökull, ghiacciaio _____	71
Grænahlið _____	229	Hofsós _____	295
Grenivík _____	284	Hólar _____	293, 295
Grenjaðarstaður _____	281	Hólmavík _____	330
Grettislaug _____	299	Holuhraun, campo... _____	58, 382
Grímsey, isola _____	285	Hornbjarg, scogliera _____	334
Grímsvötn, vulcano _____	63, 205	Hornstrandir _____	333
Grindavík _____	161	Hrafnseyri _____	320
Grióttagjá _____	279	Hraunfossar, cascade _____	346
Grotte del Breiðamerkurjökull (ghiacciaio) _____	221	Hrísey, isola _____	292
Grundarfjörður _____	356	Húnaflói, baia _____	301
Gufuskálar _____	355	Húsafell _____	343
Gullfoss, cascata _____	170	Húsavík _____	44, 271
Gunnhver, sorgente _____	160	Hvalfjörður _____	338
H		Hvalnes _____	228
Hafnarfjörður _____	157	Hvalvatnsfjörður _____	284
Hafragilsfoss, cascata _____	267	Hvammstangi _____	302
Háifoss, cascata _____	180	Hvammur _____	364
Hali, fattoria _____	222	Hveravellir, area geotermica _____	376
Hallmundarhraun, c. di lava _____	346	Hverfjall, vulcano _____	278
		Hverir, campo di fumarole _____	27
		Hvolsvöllur _____	181

I

Ingjaldssandur _____	321
Ingólfshöfði _____	207
Ísafjarðardjúp _____	326
Ísafjörður _____	90, 323

J

Jökuldalur _____	254
Jökulsá á Fjöllum, fiume _____	265-266
Jökulsárgljúfur, canyon _____	265
Jökulsárlón, laguna _____	63, 66, 90, 216, 219

K

Kárahnjúkar _____	65
Kárahnjúkar, dighe _____	242
Katla, vulcano _____	193
Keflavík _____	314
Keilir, monte _____	158
Keldur _____	181
Kerlingarfjöll _____	372
Kirkjubæjarklaustur _____	202
Kirkjufell _____	356
Kleifarvatn, lago _____	164
Kópasker _____	264
Krafla, vulcano _____	279
Krossadalur _____	318
Krýsuvík _____	163
Kverkfjöll _____	382
Kvíaárjökull, ghiacciaio _____	213

L

Lagarfljót, lago _____	65, 75, 242
Laguna degli Iceberg _____	63
Lakagígar _____	59, 388
Laki, vulcano _____	201
Lambanes, spiaggia _____	261
Landeyjahöfn, porto _____	195
Landmannalaugar _____	384
Langisjór, lago _____	66
Langjökull, ghiacciaio _____	71
Látrabjarg, scogliera _____	313
Látraströnd _____	284
Laufás _____	284
Laugafell _____	378
Laugar _____	364
Laugarvatn _____	173
Laxárdalur _____	361
Leiðarendi _____	174

Ljótipollur, lago _____	385
Loðmundarfjörður _____	250
Lómagnúpur _____	205
Lón, laguna _____	228
Lóndrangar _____	352
Lónsöræfi _____	228
Lundey, isola _____	274

M

Malarrið _____	351
Markarfljót _____	62
Mjóifjörður _____	236, 239, 302
Morsárdalur _____	208
Mosfellsbær _____	338
Mýrar _____	223
Mýrdalsjökull, ghiacciaio _____	61, 71, 193
Mývatn, lago _____	65, 75, 274

N

Námafjall _____	279
Námaskarð, passo _____	279
Nausteyrarvík _____	284
Neskaupstaður _____	236
Njardvík _____	250
Norðfjörður _____	238
Norðurfjörður _____	331
Núpur _____	321

O

Ódáðahraun _____	280
Ólafsfjörður _____	294
Ólafsvík _____	355, 356
Öndarfjörður _____	319
Öræfajökull, ghiacciaio _____	90, 210
Öxarfjörður _____	265

P

Papey, isola _____	232
Parco Nazionale del Vatnajökull _____	206, 208, 265
Parco Nazionale di Jökulsárgljúfur _____	265
Parco Nazionale di Skaftafell _____	63, 65
Parco Nazionale di Snæfellsjökull _____	355
Parco Nazionale di Þingvellir _____	167

Patreksfjörður	90, 316
Penísola di Akranes	340
Penísola di Álftanes	76
Penísola di Búlandsnes	230
Penísola di Flateyjarskagi	271, 282
Penísola di Höfði	276
Penísola di Hólmanes	238
Penísola di Kálfaströnd	276
Penísola di Langanes	260
Penísola di Melrakkaslétta	262
Penísola di Reykjanes	60, 129, 157
Penísola di Skagi	300
Penísola di Snæfellsnes	90, 337, 347
Penísola di Stokksnes	226
Penísola di Tjörnes	271
Penísola di Tröllaskagi	291
Penísola di Vatnsnes	302
Penísola di Vattarnes	236
Pista F206	386
Pista F208	384, 385
Pista F210	385
Pista F22	385
Pista F225	385
Pista F26	377
Pista F347	376
Pista F35	369
Pista F902	382
Pista F909	382
Pista F910	382
Pista n. 550	368

R

Rauðamelskirkja	348
Rauðanes	263
Rauðhólar	269
Rauðisandur, spiaggia	310
Raufarhöfn	264
Réttarfoss, cascata	270
Reyðarfjörður	236
Reykhólar	311
Reykholt	342
Reykir	298
Reykjahlíð	275
Reykjanes	328
Reykjanesviti	159

Reykjavík	131
<i>Aðalstræti</i>	141
<i>Alþing</i>	140
<i>Alþingishúsið</i>	140
<i>Árbæjarsafn</i> (Open Air Museum)	156
<i>Archivio</i> <i>della città di Reykjavík</i>	142
<i>Arnarhöll</i>	135
<i>Árnastofnun</i> (The Árni Magnússon Institute for Icelandic Studies)	147
<i>Ásmundarsafn</i>	151
<i>Austurvöllur</i>	140
<i>Cattedrale di Reykjavík</i>	140
<i>Centro città</i>	133
<i>Dómkirkjan</i>	140
<i>Faxaflói, golfo</i>	134
<i>Fjölskyldu- og húsdýragarðurinn</i> (Reykjavík Park and Zoo)	154
<i>Fríkirkjan, chiesa</i>	135
<i>Geirsgata</i>	142, 143
<i>Giardino botanico Grasagarður</i>	154
<i>Hafnarhús</i>	142
<i>Hallgrímskirkja, chiesa</i>	140, 147, 148
<i>Harpa</i>	135, 142
<i>Hlíðar</i>	150
<i>Hljómskálagarðurinn</i>	135
<i>Höfði</i>	152
<i>Hringbraut</i>	133
<i>Iðnaðarnarhúsið</i>	135
<i>Ingólfstorg</i>	135, 141
<i>Kalkofnsvegur</i>	142
<i>Kjarvalsstaðir</i>	150
<i>Klambratún, parco</i>	149, 150
<i>Kringlumýrarbraut</i>	147
<i>Lækjargata</i>	135
<i>Lækjartorg</i>	134
<i>Landakotskirkja</i>	149
<i>Landnámssýningin</i>	141, 145
<i>Laugardalshöll Arena</i>	154
<i>Laugardalslaug</i>	154

<i>Laugardalur</i> _____	149, 154	Rif _____	355
<i>Laugavegur</i> _____	135, 147	Riserva Naturale	
<i>Listasafn Íslands, museo</i>	135, 139	del Vatnsfjörður _____	310
<i>Listasafn Reykjavíkur, museo</i>	142	Riserva Naturale	
<i>Listasafn Sigurjóns</i>		di Fjallabak _____	383
<i>Ólafssonar, museo</i> _____	156	S _____	
<i>Museo della Fotografia</i> _____	142	Sandgerði _____	159
<i>Nauthólsvík, spiaggia</i> _____	151	Sauðárkrókur _____	298
<i>Nave ICGV Óðinn</i> _____	144	Selárdalur _____	318
<i>Öskublið</i> _____	149, 150	Selfoss, cascata _____	267
<i>Palazzo del Municipio</i> _____	135	Selfoss (località) _____	178
<i>Perlan</i> _____	151	Seljalandsfoss, cascata _____	186
<i>Porto</i> _____	143	Seljavallalaug, sorgente _____	187
<i>Pósthússtræti</i> _____	142	Seltún _____	163
<i>Ráðhús Reykjavíkur</i> _____	139	Seyðisfjörður _____	240
<i>Riserva di Vatnsmýri</i> _____	135	Siglufjörður _____	294
<i>Sæbraut</i> _____	131	Skaftafell _____	75, 90, 208
<i>Safnahús</i> _____	146	Skaftafellsjökull, ghiacciaio _	208
<i>Safnahúsið</i> _____	139	Skagafjörður _____	291
<i>Safnahúsið</i>		Skagaströnd _____	301
<i>The House of Collection</i> _____	146	Skálafellsjökull, ghiacciaio _	221
<i>Skólavörðubolt</i> _____	148	Skálholt _____	172
<i>Skólavörðustígur</i> _____	147	Skarðsdalur _____	295
<i>Snorrabraut</i> _____	133	Skeiðarárjökull, ghiacciaio _	208
<i>Sögusafnið, museo</i> _____	145	Skeiðarársandur _____	206
<i>Sólfar</i> _____	153	Skjálfandi, baia _____	272
<i>Statua di Ingólfur</i>		Skógafoss, cascata _____	188
<i>Arnarson</i> _____	135	Skógar _____	61, 185, 188
<i>Suðurgata</i> _____	145	Skriðuklaustur _____	244, 247
<i>Templarasund</i> _____	140	Skútustaðir _____	275, 277
<i>The Living Art Museum</i> _____	145	Snæfellsjökull, stratovulcano	354
<i>The Nordic House</i>		Sólheimajökull, ghiacciaio _	189
<i>(Norræna húsið)</i> _____	150	Sólheimar _____	175
<i>Tjörnin</i> _____	135	Steinasafn Petru _____	234
<i>Tollhúsið</i> _____	142	Stöð, fattoria _____	233
<i>Tryggvagata</i> _____	142	Stöðvarfjörður _____	106, 231
<i>Vatnsmýri, parco</i> _____	149	Stokkseyri _____	178
<i>Vesturgata</i> _____	142	Stöng _____	179
<i>Viðey, isola</i> _____	154	Stórikarl _____	261
<i>Whales of Iceland, museo</i> _____	144	Stóruð _____	250
<i>Þjóðminjasafn, museo</i> _____	145	Strandarkirkja, chiesa _____	163
Reynisfjara, spiaggia _____	191	Strandir _____	329
		Strútsfoss, cascata _____	244
		Stuðlagil, canyon _____	253
		Stútur, vulcano _____	385
		Stykkishólmur _____	357
		Súðavík _____	327

Suðureyri _____	322	Vesturdalur _____	270
Súgandisey _____	359	Viðfjörður _____	238
Surtsey, isola _____	60	Vík í Mýrdal _____	192
Svartifoss, cascata _____	65	Víknaflóðir _____	248
T		Vindbelgjarfjall, monte _____	278
Tálknafjörður _____	316	Viti, cratere _____	280
Teigahorn, fattoria _____	231	Vöðlavík, baia _____	239
Torfajökull, ghiacciaio _____	384	Vogar _____	275
Trolladyngja _____	166	Vopnafjörður _____	255
U		Y	
Uppsálar, fattoria _____	318	Ytri-Rauðarmelskúla _____	348
V		Þ	
Valahnúkamöl _____	77	Þingeyri _____	320
Valþjófsstaður _____	244	Þingvallavatn, lago _____	65
Varmahlíð _____	300	Þingvellir _____	66, 107
Vatnajökull, ghiacciaio _____	63, 66, 69, 71, 90, 213	Þórðarhöfði _____	295
Vatnshellir, grotta _____	353	Þorlákshöfn _____	174
Vestmann, arcipelago _____	60, 195	Þórshöfn _____	261
		Þórsmörk _____	183