

SOMMARIO

INTRODUZIONE **10**

CARTA D'IDENTITÀ DEL PAESE **14**

VIAGGIARE IN INDONESIA **16**

» **PRIMA DI PARTIRE** **16**

Documenti 16 | Formalità doganali 16

Denaro 17 | Salute 17

Periodo del viaggio 18 | Valigia 18

» **ORGANIZZARE LA VACANZA** **19**

Itinerario ideale 19 | Itinerario a tempo 20

Itinerario a tema 20 | Viaggiare in famiglia 21

» **COME ARRIVARE** **21**

Aereo 21 | Collegamenti con la Malaysia 22

Collegamenti con Singapore 22

» **COME SPOSTARSI** **23**

Aereo 23 | Autobus 23

Taxi e Uber 23 | Nave 24

Treno 24 | Mezzo proprio 24

» **DOVE DORMIRE** **25**

» **A TAVOLA IN INDONESIA** **26**

Cucina indonesiana 26 | Gastronomia 26

Bevande 26 | Locali 27

» **SHOPPING** **27**

Antiquariato 28 | Artigianato 28

Batik 27

» **SPORT** **28**

» **SERA** **28**

Spiagge Top in Indonesia 29

» **INDIRIZZI E INFORMAZIONI UTILI** **30**

Indirizzi utili 31 | Informazioni pratiche 32

» GEOGRAFIA E AMBIENTE	38
Territorio _____	38 Flora e fauna _____ 38
Clima _____	43
<i>Foreste e deforestazione</i> _____	39 <i>Parchi naturali</i> _____ 40
<i>Gli uomini della giungla</i> _____	41 <i>Gli ultimi draghi</i> _____ 41
<i>Il Sud Est Asiatico</i> _____	42
» UN PO' DI STORIA	43
Da Shiva a Buddha ad Allah _____	43 Dominazione olandese e... _____ 44
La lunga marcia verso la democrazia _____	45
<i>Patrimonio dell'umanità Unesco</i> _____	44
» L'INDONESIA OGGI	45
Ordinamento _____	47
<i>Organizzazione sociale e abitudini</i> _____	46
» POPOLAZIONE E SOCIETÀ	47
Lingua _____	47 Economia _____ 49
Religioni _____	51
<i>Donne, i diritti del passato negati</i> _____	50 <i>Sex Mountain</i> _____ 51
<i>Diritti negati</i> _____	51
» ARTE E CULTURA	52

BALI

55

<i>Da non perdere</i> _____	55 <i>Viaggiare nella regione</i> _____ 56
Geografia e ambiente _____	62 Un po' di storia _____ 62
Cultura e società _____	63 Arte e attività _____ 76
» IN GIRO PER BALI	83
Bangli _____	83 Besakih _____ 85
Denpasar _____	85 Kuta _____ 86
Nel cuore di Bali _____	86 Nusa Dua _____ 88
Sanur _____	88 Tampaksiring, _____ 89
Tanath Lot _____	89 Tirta Gangga _____ 89
Ubud _____	89 Uluwatu _____ 90
<i>Bali, adatta a chi?</i> _____	59 <i>Calendari Balinesi</i> _____ 60
<i>Gay People</i> _____	61 <i>Spiagge</i> _____ 63
<i>L'esercito dei Selfie</i> _____	64 <i>Dai campi alla vita</i> _____ 65
<i>Le lingue: l'arte dell'eloquio</i> _____	66 <i>Sposarsi a Bali?</i> _____ 80
<i>Massaggi e Spa</i> _____	84

GIAVA 93

<i>Viaggiare nella regione</i> _____	93		<i>Da non perdere</i> _____	94
Geografia e ambiente _____	94		Un po' di storia _____	94
Cultura e società _____	95			

» **IN GIRO PER GIAVA** **98**

Bogor _____	98		Bromo _____	98
Carita _____	98		Jakarta _____	99
Yogyakarta _____	100		Karimunjawa _____	104
Krakatoa _____	104		Madura _____	105
Pangandaran _____	106		Solo (Surakarta) _____	106
Ujung Kulon _____	107			
<i>La vicenda del Ramajana</i> _____	97		<i>Un po' di storia di Yogyakarta</i> _____	101
<i>Il Kriss, arma sacra</i> _____	107			

KALIMANTAN 109

<i>Viaggiare nella regione</i> _____	109		<i>Da non perdere</i> _____	110
Geografia e ambiente _____	109		Un po' di storia _____	109
Cultura e società _____	110			

» **IN GIRO PER IL KALIMANTAN** **111**

Banjarmasin _____	111		Tanjung Puting (Parco Naz.) _____	111
Pontianak _____	112		Pulau Derawan _____	112
Samarinda _____	112		Sungai Mahakam _____	113
<i>Una capitale tutta nuova</i> _____	113			

MOLUCCHE 115

<i>Viaggiare nella regione</i> _____	115		<i>Da non perdere</i> _____	116
Geografia e ambiente _____	115		Un po' di storia _____	115

» **IN GIRO PER LE MOLUCCHE** **116**

Isole Banda _____	116		Isole Kei _____	116
Isole Lease _____	117		Pulau Ambon _____	117
Pulau Halmahera _____	118		Pulau Ternate _____	118
Pulau Tidore _____	119			

NUSA TENGGARA 121

<i>Viaggiare nella regione</i> _____	121		<i>Da non perdere</i> _____	122
Geografia e ambiente _____	122			

» **ADONARA** **123**

Weiverang _____	123			
-----------------	-----	--	--	--

» **LEMBATA** **123**

Lamalera _____	124		Lewoleba _____	124
----------------	-----	--	----------------	-----

» LOMBOK	124
Gili Islands _____	129 Mataram _____ 130
Senggi _____	132 Villaggi artigiani nel centro sud_ 133
Vulcano Rinjani _____	136
<i>Una natura divisa</i> _____	127 <i>Quando andare</i> _____ 128
<i>Clima: caldo e secco</i> _____	129 <i>Sasak, ma non solo</i> _____ 130
<i>Bella da morire</i> _____	131 <i>Wektu Telu, una religione...</i> _____ 132
<i>La sapienza del costruire</i> _____	133 <i>Feste e tradizioni a Lombok</i> _____ 134
<i>Ikat, tessuti infiammati</i> _____	136 <i>La trama e l'ordito</i> _____ 137
» KOMODO	138
<i>Il Drago di Komodo</i> _____	139
» FLORES	140
Bajawa _____	140 Keli Mutu _____ 141
Labuhan Bajo _____	142 Larantuka _____ 142
Maumere _____	143 Nggela _____ 143
Riung _____	143
<i>Flores, un po' di storia</i> _____	141
» SUMBA.	143
Melolo _____	143 Estremo ovest, villaggi dai... _____ 145
Waingapu _____	145
<i>Cultura e tradizioni a Sumba</i> _____	145
» SUMBAWA	146
Bima _____	146 Sumbawa Besar _____ 147
» TIMOR OVEST.	147
Kupang _____	147
PAPUA	149
<i>Viaggiare nella regione</i> _____	149 <i>Da non perdere</i> _____ 150
Geografia e ambiente _____	149 <i>Un po' di storia</i> _____ 149
Cultura e società _____	150
» IN GIRO PER PAPUA	152
Danau Sentani _____	152 Jayapura _____ 152
Sorong _____	152 Valle di Baliem _____ 153
Wasur (Parco nazionale) _____	155
<i>Un uccello venuto dal paradiso</i> _____	151 <i>La Papua Nuova Guinea, un...</i> _____ 154
SULAWESI	157
<i>Viaggiare nella regione</i> _____	157 <i>Da non perdere</i> _____ 158
Geografia e ambiente _____	157 <i>Cultura e società</i> _____ 157

» **IN GIRO PER SULAWESI**.....159

Makassar _____ 159 | Manado _____ 160

Mamasa _____ 161 | Pulau Bunaken _____ 162

Rantepao _____ 162

Pulau Bangka e Pulau Siladen _____ 160

SUMATRA 165

Viaggiare nella regione _____ 165 | *Da non perdere* _____ 166

Geografia e ambiente _____ 166 | Un po' di storia _____ 166

» **IN GIRO PER SUMATRA**.....167

Bukittingi _____ 167 | Danau Toba _____ 167

Medan _____ 169 | Padang _____ 171

Pulau Nias _____ 173 | Pulau Siberut _____ 173

Le case con le corna _____ 169 | *Gli "uomini della giungla" ...* _____ 170

Il popolo di Nias _____ 172 | *Pulau Bawab, tra...* _____ 174

INDICE DEI LUOGHI 175

APPUNTI DI VIAGGIO 178

MAPPE / ILLUSTRAZIONI

<i>Indonesia</i> _____	8-9	<i>Molucche</i> _____	114
<i>Bali</i> _____	54	<i>Nusa Tenggara</i> _____	120
<i>Giava</i> _____	92	<i>Papua</i> _____	148
<i>Kalimantan</i> _____	108	<i>Sulawesi</i> _____	157
<i>Lombok</i> _____	125	<i>Sumatra</i> _____	164